

ದುಃಖವನ್ನೇ ಗುಟುಕರಿಸುವವರ ಬದುಕಿಗೊಂದು ಸೃಜನಶೀಲ ಸ್ವಂದನ



ಪ್ರೊ. ಎಂ. ನಾರಾಯಣ ಸ್ವಾಮಿ ತ್ಯಾವನಹಳ್ಳಿ

ಕವಿ ಸುಬ್ಬು ಹೊಲೆಯಾರ್ ಅವರ ಗದ್ಯ ಬರಹಗಳ ಸಂಕಲನ 'ದುಃಖ ಅರದ ನೆಲದಲ್ಲಿ' ಸಹೃದಯರ ಎದೆಯಲ್ಲೂ ದುಃಖದ ಬೀಜಗಳನ್ನು ಬಿತ್ತುವ ಕೃತಿ. ಈ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿನ ಬರಹಗಳನ್ನು ಓದುತ್ತಾ ಹೋದಂತೆ - 'ದುಃಖವಾದಾಗ ಶರೀರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಾಗುವ ಬದಲಾವಣೆಗಳೇನು?' ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆಯು ನನ್ನ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಮೂಡಿ ಆಲೋಚನೆಯ ತರಂಗಗಳನ್ನೆಬ್ಬಿಸಿತು. ಮೂರು ದಶಕಗಳಿಗೂ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲದಿಂದ 'ಶರೀರಕ್ರಿಯಾ ವಿಜ್ಞಾನ'ವನ್ನು ಬೋಧಿಸುತ್ತಿರುವ ನನಗೆ, 'ದುಃಖದ ಶರೀರಕ್ರಿಯಾ ವಿಜ್ಞಾನ'ವನ್ನು ಕುರಿತು ಆಳವಾಗಿ ಯೋಚಿಸಬೇಕೆನ್ನಿಸಿತು.

ಕುವೆಂಪು ಅವರ 'ವಿಜ್ಞಾನ ದೀವಿಗೆಯ ಬೆಳಗೋಣ ಬನ್ನಿ' ಎಂಬಂತೆ ಸಮಾಜವು ವಿಜ್ಞಾನದ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ರೂಢಿಸಿಕೊಂಡರೆ, ಸಮಾಜದಲ್ಲಿರುವ ಅಗಾಧವಾದ ಅಸಮಾನತೆಯನ್ನು, ದೌರ್ಜನ್ಯದಿಂದಾಗುವ ಸಾವು ನೋವುಗಳನ್ನು, ಒಂದು ಸಮುದಾಯದ ದುಃಖವನ್ನು ಕೊಂಚಮಟ್ಟಿಗೆ ತೊಡೆದುಹಾಕಬಹುದು.

ಸಿರಿವಂತರು, ಸದಾಸುಖಿಗಳು, ಸರ್ವೇರ್ಥಿಯರು ಹಾಗೂ ದರ್ಪ, ದಬ್ಬಾಳಿಕೆ, ದುರಾಡಳಿತ ಮಾಡುವ ಶೋಷಕರ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುವ ಸಂತೋಷದ ಜೀವರಾಸಾಯನಿಕ ವಸ್ತುಗಳು ಯಾವುವು? ಅಂತಹವರ ದೌರ್ಜನ್ಯ, ದಬ್ಬಾಳಿಕೆ,

ದುರಾಡಳಿತ, ಹತ್ಯಾಕಾಂಡ, ಸಾವು ನೋವು, ಅನ್ಯಾಯ, ಅತ್ಯಾಚಾರಗಳಿಂದಾಗಿ ಅಸಮಾನತೆ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿರುವ ಬಡವರು, ದುಃಖಿತರು, ಶೋಷಿತರು, ಅಸ್ವಶ್ವರು, ತುಳಿತಕ್ಕೊಳಗಾದವರ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ತಯಾರಾಗುವ ದುಃಖದ ಜೀವರಾಸಾಯನಿಕ ವಸ್ತುಗಳು ಯಾವುವು? ಇಂತಹ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಮಾಹಿತಿಯೊಂದಿಗೆ 'ದುಃಖ ಅರದ ನೆಲದಲ್ಲಿ' ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಬೇಕೆನ್ನಿಸಿತು.

ಸುಖಿಗಳ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಸಂತೋಷ ಉಂಟುಮಾಡುವ ಸೆರೋಟೋನಿನ್, ಎಂಡಾರ್ಫಿನ್, ಎನ್‌ಫಲಿನ್, ಡೋಪಮೈನ್ ಎಂಬ ನರವಾಹಕಗಳು ಮತ್ತು ಆಕ್ಟಿಟೋಸಿನ್ ಎಂಬ ಚೋದಕವು ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತವೆ. ಸಂಶೋಧನೆಗಳ ಫಲಿತಾಂಶಗಳ ಪ್ರಕಾರ, ದುಃಖಿತರ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಈ ವಸ್ತುಗಳು ಅತಿ ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ತಯಾರಾಗುತ್ತವೆ. ಶೋಷಣೆಯಿಂದ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಒತ್ತಡಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುವುದರಿಂದ ದುಃಖಿತರಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಟಿಸಾಲ್ ಎಂಬ ಒತ್ತಡದ ಚೋದಕದ ಪ್ರಮಾಣ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.

ಹಾಗೆಯೇ, ಸುಖಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಹೊಸ ಜೀವರಾಸಾಯನಿಕ ವಸ್ತುವನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲಾಗಿದೆ. ಅದರಂತೆ, ಎನ್-ಅರಾಖಿಡೋನಾಯ್ಕ್ ಎಥನಾಲಮೈನ್