

ಕುಸಿತ ಕಂಡಿರುವುದು ಸುಳ್ಳಲ್ಲ. ಯಾಕೆ ತಮ್ಮ ಪಂಗಾಳಿ ಡಾಕ್ಟರೇ ಒಂದು ಸಲ ಹೇಳಿದರಲ್ಲ. ಅರವತ್ತು ವರ್ಷ ಆದ ಕೂಡಲೇ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ನಾವು ಸ್ವಲ್ಪ ಜಾಗರೂಕಾಗಿರಬೇಕು. ಏಕೆಂದರೆ ಆಗಿನಿಂದ ನಮ್ಮ ದೇಹ ನಾವು ಹೇಳಿದಂತೆ ಕೇಳಲು ತಕರಾರು ಮಾಡತೊಡಗುತ್ತೆ. ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಮಾತ್ರ ದೇಹದ ಮಧ್ಯೆ ಹೊಂದಾಣಿಕೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗದೆ ಎರಡರ ಸ್ಥಿತಿಯೂ ಶಿಥಿಲಾವಸ್ಥೆಯತ್ತ ಜಾರುತ್ತಿರುತ್ತದೆ.

‘ಏನು, ಮಗ ಬಂದಿರೋ ಹಾಗಿದೆಯಲ್ಲ’ ಎನ್ನುತ್ತ ಸುಬ್ಬಣ್ಣ ಕಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಬಂದು ಕೂತುಕೊಂಡ.

‘ಹೌದು ಬಂದಿದ್ದಾನೆ.’

‘ಏನಂತೆ?’

‘ಅಲ್ಲಿಗೇ ಬಂದು ಬಿಡಿ ಅಂತ ಕರೀತಿದಾನೆ.’

‘ಒಳ್ಳೇದೇ ಆಯಿತಲ್ಲ. ಹೋಗಿಬಿಡಿ ಮತ್ತೆ.’

‘ನೀನೂ ಹೀಗೆ ಹೇಳ್ತೀಯ?’



ಫೆಬ್ರವರಿ 2016
ವಿರುಳು