



ಸರ್ವಕ್ಷೇಮ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನಾ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನ

ಸರ್ವಕ್ಷೇಮ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನಾ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನ(SHRF)ದ ಖಚಿತತೆ

- ✦ ವಿಶಾಲವಾದ ಹಚ್ಚ ಹಸಿರು ರಮಣೀಯವಾದ ಪ್ರಾಂತ್ಯ ಪರಿಸರ!
- ✦ ಭಾರತ ದೇಶದ ಪ್ರಪ್ರಥಮ ಪ್ರಕೃತಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ಯೋಗದ 'ಗ್ರೀನ್ ಕ್ಯಾಂಪಸ್'!
- ✦ ಜಗತ್ತಿನ ಅತಿ ಎತ್ತರದ 35 ಅಡಿ ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರ ಮನಮೋಹಕ ಪ್ರತಿಮೆ!
- ✦ ಪ್ರಾಚೀನ ಭಾರತದ ಭವ್ಯ ಪರಂಪರೆಯ ದೇಗುಲದ ವಾಸ್ತುವಿನ್ಯಾಸದ ಸೊಬಗು!
- ✦ ಪರಿಶುದ್ಧ ಗಾಳಿ, ನೀರು, ಬೆಳಕುಗಳು ಯಥೇಚ್ಛವಾಗಿ ಸದಾ ಲಭಿಸುವಂತೆ ಚತುರ ವಿನ್ಯಾಸ!
- ✦ ಸುಮಾರು ಒಂದೂವರೆ ಲಕ್ಷದಷ್ಟು ಜೀವಧೀಯ ಸಸ್ಯಗಳ ಪಾವನ ಸನ್ನಿಧಿ!
- ✦ ಒಂದು ವಾರದ ಆವಾಸ ಪ್ರಕೃತಿ, ಯೋಗ, ಆಹಾರ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳ ಸಮಾಗಮ!
- ✦ ಸಂಗೀತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಹಾಸ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಮೌನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳ ದುರ್ಲಭ ಅನುಭವಗಳ ಸಾಕಾರ!
- ✦ ಸುಸಜ್ಜಿತವಾದ ಅನನ್ಯ ಸ್ಪೆಷಲ್, ಡಿಲಿವ್ರಿ ಎಸಿ, ನಾನ್ ಎಸಿ, ಕಾಟೇಜ್ ರೂಮುಗಳ ಸೌಭಾಗ್ಯ!
- ✦ 1.2 ಕಿ. ಮೀ. ವ್ಯಾಪ್ತಿಯ ವಿಶಾಲ ಅದ್ವಿತೀಯ ಸುಂದರ ವಾಕಿಂಗ್ ಟ್ರ್ಯಾಕ್!
- ✦ ಅಂದ ಚಂದದ ನಯನ ಮನೋಹರವಾದ ಸ್ಕೈಟಿಂಗ್ ಟ್ರ್ಯಾಕ್!
- ✦ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಆಟಗಳಿಗಿಂತಲೇ ಶತಸಿದ್ಧ ಭವ್ಯ ಪರಿಸರ!
- ✦ ಸಾವಯವ ಅಡುಗೆ ಹಾಗೂ ಆತ್ಮಕರ್ಷಕ ತೋಟದ ಕೃಷಿಯ ಸುವ್ಯವಸ್ಥೆ!
- ✦ ಸೌರಶಕ್ತಿಯ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಬಳಕೆಯ ವಿಧಿವಿಧಾನ!
- ✦ ನೀರಿನ ಶುದ್ಧೀಕರಣ ಘಟಕದ ಮೂಲಕ ಹಸಿ ನೀರಾವರಿಯಿಂದ ಸಸ್ಯಕಾಶಿಯ ಸಂರಕ್ಷಣಾ ಪರಿ!
- ✦ ಸಂಪೂರ್ಣ ಪರಿಸರ ಸ್ನೇಹಿ ಪರಮೋತ್ಕೃಷ್ಟ ಸಂಯೋಜನೆ!

ಪರಿಸರಸ್ನೇಹಿ, ಪಂಚತಾರಾ ಶ್ರೇಯಾಂಕ (SHRF) ಕ್ಯಾಂಪಸ್

- ✦ ಹಚ್ಚ ಹಸಿರಿನ ವಿಶಾಲವಾದ ಜೀವಧೀಯ ಸಸ್ಯಕಾಶಿಯನ್ನೊಳಗೊಂಡ ಪಾವನ ಪರಿಸರ!
- ✦ ಪ್ರಕೃತಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಜಲ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಸೂರ್ಯ ಸ್ನಾನ, ಸಾತ್ವಿಕ ಆಹಾರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಮಾಲೀಕುಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಸೋನಾ ಬಾತ್, ಸ್ಪೀಮ್ ಬಾತ್. . .ಗಳ ಸದವಕಾಶ!
- ✦ ಭವ್ಯ, ಸುಂದರ, ವಿಶಾಲವಾದ ಯೋಗ ಹಾಲ್!
- ✦ ವಿನೂತನ 'NATURE WALK' ನ ರಸಾನುಭವ!
- ✦ ಪ್ರಥಮ ಬಾರಿಗೆ 'NATURE MEDITATION' ನ ವಿಶಿಷ್ಟ ಆಭ್ಯಾಸ ಸುಸಂದರ್ಭ!
- ✦ ಪ್ರಪ್ರಥಮ ಬಾರಿಗೆ 'NATURE SOUND THERAPY' ಯ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ ಅನುಭವ!
- ✦ ಹಚ್ಚ ಹಸಿರಿನ ಮಧ್ಯೆ, ಪ್ರಕೃತಿಯ ಮಡಿಲಲ್ಲಿ, ಸಾವಯವ ಕೃಷಿಯ ಸುವ್ಯವಸ್ಥೆ!
- ✦ ವಿಶೇಷ 'OPEN SKY MEDITATION' ನ ವಿನೂತನ ರೋಮಾಂಚನ!
- ✦ FULL MOON DAY SPECIAL ದಿನದಂದು ವಿಶಿಷ್ಟ ವಿಶ್ವಮಯಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ಮೆರುಗು!
- ✦ ವಿಶಾಲವಾದ ಗರಿಕೆ ಹುಲ್ಲಿನ ರಮ್ಯ ಹಸಿರು ಹಾಸಿನ ಸೊಬಗು!
- ✦ ಪ್ರಕೃತಿಯ ಮಡಿಲಲ್ಲಿ ಚತುರತೆಯ ಬೀಡಾಗುವ ಸುವರ್ಣಾವಕಾಶ!
- ✦ ಯಥೇಚ್ಛವಾದ ಪರಿಶುದ್ಧ ಗಾಳಿ, ನೀರು, ಬೆಳಕುಗಳ ತ್ರಿವೇಣಿ ಸಂಗಮ!
- ✦ ಪ್ರಕೃತಿಯ ಸೊಬಗಿನ ಮಧ್ಯೆ ಆರೋಗ್ಯಾಭಿಲಾಷಿಗಳ ಸಲಹಾ ಸಾಂತ್ವನ ಕೇಂದ್ರ!
- ✦ ಉರಿ ಬಿಸಿಲಿನ ಮಧ್ಯೆಯೂ ಒಳಾಂಗದ ತಂಪು ಪಾತಾಳರೇಖದ ಐಸಿರಿ!
- ✦ ಭಾರತದ ದೇಶದ ಪ್ರಪ್ರಥಮ 'ಸಂಪೂರ್ಣ ಪರಿಸರ ಸ್ನೇಹಿ ಪ್ರಕೃತಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕೇಂದ್ರ' ಎಂಬ ಹೆಗ್ಗಳಿಕೆಗೆ ಸತ್ಕಾರ!



Dr. Viveka Udupa. A
BNYS, MD (Yoga & Rehabilitation)
MD, CEO, SHRF



SHRF Yoga Bana, Moodu Giliyaru, Kota Post,
Udupi District, Karnataka-576221

7829989611, 7829989612

www.shrfyoga.com, shrfyoga@gmail.com