

ವಾಕಿಂಗಿಗೆ ದಿನಕ್ಕಿಂತ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ಹೊರಟೆ. ನಮ್ಮಿಬ್ಬರ ಭೇಟಿ ಆಗಿಯೇಬಿಟ್ಟಿತು! ಹೀಗೆ ನಮ್ಮಿಬ್ಬರ ಸಮಯ ಸಂಧಿಸಿತು ಎಂಬುದು ಯೋಗಾಯೋಗವೇ ಸರಿ. “ಈಗ ಏನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೀರಿ?” ಎಂದು ಕೇಳಿದರು. ನಾನು ಏನಾದರೂ ಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತೇನೆ ಎಂಬ ವಿಶ್ವಾಸ ಅವರದು. ನಾನು ಬುದ್ಧಿಯ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಬುದ್ಧಿ ಖರ್ಚು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ವಿವರಿಸಿದೆ. ಅವರಿಗೆ ಅದೊಂದು ದೊಡ್ಡ ವಿಷಯವೆಂದೇ ಅನಿಸಲಿಲ್ಲ. “ನಾವು ಯೋಗದಲ್ಲಿ ಪಂಚಕೋಶ ವಿವೇಕದ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳುತ್ತೇವೆ. ನೀವು ಅದನ್ನು ಗಮನಿಸಿದ್ದರೆ ಚೆನ್ನಾಗಿತ್ತು” ಎಂದರು. ನನಗೆ ನಗೆ ಬಂತು. “ನೀವು ಯೋಗದ ಕಡೆಯವರು ಯಾವಾಗಲೂ ಹೀಗೇ. ಯಾವ ವಿಷಯ ಕೇಳಿದರೂ ಅದು ಯೋಗದಲ್ಲೇ ಇದೆ ಎನ್ನುತ್ತೀರಿ” ಎಂದು ಆಕ್ಷೇಪಿಸಿದೆ.

ಗಳೆಯರು ಹೇಳಿದರು: “ನನ್ನ ಮಾತಲ್ಲ ಸಾರ್. ಉಪನಿಷತ್ತಿನ ಮಾತು. ತ್ರೈತೀಯ ಉಪನಿಷತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳಿದೆ. ತಾವು ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯ ಕೊಟ್ಟರೆ ಇಲ್ಲೇ ಕುಳಿತು ನನಗೆ ತಿಳಿದಷ್ಟು ಹೇಳುತ್ತೇನೆ.”

“ಹಾಗೇ ಆಗಲಿ. ಇವತ್ತು ಬೆಳಗ್ಗೆ ಉಪನಿಷತ್ತಿನ ಋಷಿಗಳ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ವಾಕಿಂಗ್ ಮಾಡುವೆ” ಎನ್ನುತ್ತಾ ಅವರೊಡನೆ ಕಲ್ಲು ಬೆಂಚಿನ ಮೇಲೆ ಕುಳಿತೆ. ಮುಂದಿನ ಮಾತುಗಳೆಲ್ಲ ಅವರವು. ನಾನು ನಡುವೆ ಮಾತನಾಡಲಿಲ್ಲ. ಹಾಗೆ ಮಾತನಾಡಲು ಹೋದರೆ ಅವಾಂತರ ಆದೀತೆಂದು ಹಿಂದಿನ ಅನುಭವಗಳಿಂದ ‘ಬುದ್ಧಿ’ ಕಲಿತಿದ್ದೆ.

“ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಒಟ್ಟು ಐದು ಕೋಶಗಳು. ಅನ್ನಮಯ, ಪ್ರಾಣಮಯ, ಮನೋಮಯ, ವಿಜ್ಞಾನಮಯ ಮತ್ತು ಆನಂದಮಯ ಕೋಶಗಳೆಂದು ಅವುಗಳನ್ನು ಯೋಗಸೂತ್ರಗಳು ಗುರುತಿಸುತ್ತವೆ. ವ್ಯಕ್ತ ಶರೀರವೇ ಅನ್ನಮಯ ಕೋಶ. ಪ್ರಾಣಮಯ ಕೋಶವು ಅನ್ನಮಯಕ್ಕಿಂತ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾದುದು. ವಿಶ್ವದ ಮೂಲಶಕ್ತಿ ಪ್ರಾಣ. ಈ ಕೋಶದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಣವು ನಾಡಿಗಳ ಮೂಲಕ ಪ್ರವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಮನೋಮಯ ಕೋಶ ಇನ್ನೂ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾದ್ದು. ಭಾವನಾಮಯ ವಲಯ ಇದು. ಇಲ್ಲಿ ಅಸಮತೋಲನ ಉಂಟಾದರೆ (ಅದನ್ನು ಆಧಿ ಎಂದು ಗುರುತಿಸುತ್ತೇವೆ.) ಪ್ರಾಣಮಯ ಕೋಶದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಣ ಸಂಚಾರದಲ್ಲಿ ಅಡಚಣೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಮುಂದೆ ಇದು ಅನ್ನಮಯ ಕೋಶದಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಧಿಯಾಗಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.”

“ಮನೋಮಯಕ್ಕಿಂತ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ತರವಾದುದು ವಿಜ್ಞಾನಮಯ ಕೋಶ. ವ್ಯಕ್ತಿಯ ವಿಚಾರ, ಬುದ್ಧಿ, ವಿವೇಕ, ವಿವೇಚನೆಗಳ ಕೋಶ ಇದು. ಸರಿ, ತಪ್ಪು, ಒಳ್ಳೆತು, ಕೆಡುಕುಗಳ ಪರಾಮರ್ಶೆ ಇಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ಮನೋಮಯ ಕೋಶವನ್ನು ನಿಗ್ರಹಿಸಬೇಕಾದುದು, ಸಂಯಮಿಸಬೇಕಾದುದು ಈ ವಿಜ್ಞಾನಮಯ ಕೋಶ. ಇಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಆಯುಧ ಬುದ್ಧಿ, ಬುದ್ಧಿ ಶಕ್ತಿ. ಈ ಬುದ್ಧಿ ಶಕ್ತಿ ಎಂಬ ಪದ ಎಷ್ಟು ಚೆನ್ನಾಗಿದೆ ನೋಡಿ ಸರ್. ಹಾಗಾದರೆ ಬುದ್ಧಿ ಇಷ್ಟೆಲ್ಲ ಶಕ್ತಿ, ವಿವೇಕಗಳಿಸುವುದು ಹೇಗೆ ಅನ್ನುತ್ತೀರೋ? ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯ, ಭಜನೆ, ಜಪ, ಸತ್ತಂಗ, ವಿವೇಕಗಳಾದ ಗುರು ಹಿರಿಯರ ಶುಶ್ರೂಷೆ ಇಂಥ ಅನೇಕ ಸಂಗತಿಗಳಿಂದ ಬುದ್ಧಿಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ.”

“ಮುಂದಿನ ಆನಂದಮಯ ಕೋಶದ ಕುರಿತು ಮತ್ತೆ ಯಾವಾಗಲಾದರೂ ಮಾತನಾಡುತ್ತೇನೆ. ಸದ್ಯಕ್ಕೆ ನೀವು ವಿಜ್ಞಾನಮಯ ಕೋಶದಲ್ಲಿ ವಿಹರಿಸಿ. ನನ್ನ ತಿಳಿವಳಿಕೆ, ತೀರ್ಮಾನ ಇಷ್ಟೇ: ಮನುಷ್ಯ ಬುದ್ಧಿಜೀವಿ ಹೌದು ಮತ್ತು ಅಲ್ಲ. ಅಲ್ಲ ಎಂದರೆ ಅದಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ ಎಂಬ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ. ಮೂಲತಃ ಅವನು ಆನಂದ ಸ್ವರೂಪಿ. ಮನುಷ್ಯನ ಬುದ್ಧಿ ಅವನನ್ನು ತಲುಪಿಸಬೇಕಾದ ಎತ್ತರ ಅದು. ಆ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಅವನು ಬುದ್ಧಿಯ ವಲಯವನ್ನು ದಾಟಿ ಹೋಗಿರುತ್ತಾನೆ. ಆ ಆಗಸಕ್ಕೆ ಈ ಬುದ್ಧಿ ನಿಟ್ಟಣಿಕೆ.”

ಬುದ್ಧಿಜೀವಿಯಾಗುವುದು ದೊಡ್ಡ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಸಂಗತಿಯಲ್ಲ ಎಂದು ತೋರಿಸಿಕೊಟ್ಟೆ

