

ನಿಮ್ಮ
ಅಡುಗೆ
ಎಣ್ಣೆ

ಹೃದಯ ಸ್ನೇಹಿಯೇ?

ಸಾಮಾನ್ಯ ಅಡುಗೆ ಎಣ್ಣೆಯಲ್ಲರುವ ಸ್ಯಾಚುರೇಟೆಡ್
ಕೊಬ್ಬು ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

ಸನ್‌ಪ್ಯೂರ್ - ಆಲೇವ್
ಅಥವಾ ರೈಸ್‌ಬ್ರಾನ್
ಎಣ್ಣೆಗಳಿಗಿಂತಲೂ ಕಡಿಮೆ
ಸ್ಯಾಚುರೇಟೆಡ್ ಕೊಬ್ಬನ್ನು
ಹೊಂದಿದೆ.



info@crystalblues.net

ಭಾರತದಲ್ಲೇ ಪ್ರಥಮ ಬಾರಿಗೆ ವಿನೂತನ ರಾಸಾಯನಿಕ ಮುಕ್ತ ಸಂಸ್ಕರಣೆಯಿಂದ ತಯಾರಾದ ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ ಎಣ್ಣೆ