

ತುಲಾ



ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿ
ಹದಗೆಡಬಹುದು.
ಖಿನ್ನತೆ ಕಾಡಬಹುದು.
ಯಾವುದಕ್ಕೂ ಆತಂಕ ಪಡಬೇಡಿ.
ಈ ಸ್ಥಿತಿ ಶಾಶ್ವತವಲ್ಲ. ಇದನ್ನು
ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿಡಲು ನಿಮ್ಮೊಳಗಿನ
ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸಿ.
ಶುಭ: 4, 14, 19, 20, 23, 28
ಅಶುಭ: 3, 15, 18, 30, 31

ಮಕರ



ಜುಲೈ ಸಂತೋಷ ಮತ್ತು
ಹೊಸ ಅನುಭವಗಳಿಂದ
ತುಂಬಿದ ತಿಂಗಳಾಗಲಿದೆ.
ಎಲ್ಲರೂ ನಿಮ್ಮಿಚ್ಛೆಯಂತೆಯೇ
ನಡೆಯಬೇಕೆಂದು ಬಯಸಬೇಡಿ.
ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಅವರದೇ ಆದ
ಆಯ್ಕೆಗಳಿರುತ್ತವೆ.
ಶುಭ: 9, 12, 13, 17, 20, 27
ಅಶುಭ: 7, 14, 18, 22, 29

ವೃಶ್ಚಿಕ



ಸಾಕಷ್ಟು ಕೆಲಸ
ಮಾಡಿ ದಣದಿದ್ದೀರಿ.
ಜುಲೈ ವಿರಾಮ—
ವಿಹಾರಕ್ಕೆ ಸೂಕ್ತವಾದ ಸಮಯ.
ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದಷ್ಟೇ ಮುಖ್ಯವಲ್ಲ,
ವಿಶ್ರಾಂತಿಯೂ ಅಷ್ಟೇ ಮುಖ್ಯ. ಪರಿಸರದ
ಮಡಿಲಲ್ಲಿ ಸಮಯ ಕಳೆಯಿರಿ.
ಶುಭ: 7, 10, 16, 22, 26, 30
ಅಶುಭ: 5, 11, 15, 21, 28

ಕುಂಭ



ಹಿಂದಿನ ಅನುಭವಗಳಲ್ಲಿ
ನೀವು ಕಳೆದುಹೋದಂತೆ
ಭಾಸವಾಗಬಹುದು.
ಇದು ಖಿನ್ನತೆಗೂ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು.
ಇದರಿಂದ ಹೊರಬರಲು ನಿಮ್ಮ
ಕುಟುಂಬದೊಂದಿಗೆ ಕಾಲ ಕಳೆಯಿರಿ,
ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆಯಿರಿ.
ಶುಭ: 10, 11, 19, 22, 23, 28
ಅಶುಭ: 3, 5, 20, 24, 30

ಧನು



ಉದ್ಯೋಗ
ಬದಲಾಯಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ
ಯೋಚಿಸುತ್ತಿದ್ದವರಿಗೆ
ಜುಲೈ ಸೂಕ್ತ ಸಮಯ. ಅತಿಯಾದ
ಒತ್ತಡ ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ಮೇಲೆ
ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಧ್ಯಾನ,
ವ್ಯಾಯಾಮಕ್ಕೆ ಸಮಯ ಮೀಸಲಿಡಿ.
ಶುಭ: 6, 11, 15, 21, 22, 25
ಅಶುಭ: 5, 12, 20, 26, 28

ಮೀನ



ಶಾಂತವಾಗಿರುವ
ಮೂಲಕ ಮಾನಸಿಕ
ಸ್ಥಿರತೆಯನ್ನು
ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳಿ. ಧ್ಯಾನ, ಯೋಗ,
ಉಸಿರಾಟದ ವ್ಯಾಯಾಮದಂತಹ
ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ
ಸಹಾಯಕಾರಿಯಾಗಲಿವೆ.
ಶುಭ: 11, 15, 20, 22, 24, 31
ಅಶುಭ: 2, 14, 19, 28, 30