

ಪ್ರೇಮದ ಮಾರ್ಗ

ರಾಮನಾಮವನ್ನೇ ನೀರೆಂದು ಭಾವಿಸಿ, ಸದಾ ಅದರಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನ ಮಾಡು ।
ತನು-ಮನ-ಆತ್ಮಗಳು ನಿರ್ಮಲವಾಗುತ್ತವೆ; ಪಂಚಭೂತಗಳಿಂದಾದ ಪಾಪವು ಪರಿಹಾರವಾಗುತ್ತದೆ.

2. ಉತ್ತಮ ಇಂದ್ರೀ ನಿಗ್ರಹಂ, ಮುಚ್ಛತೆ ಮಾಯಾ ಮನಃ ।
ಪರಮ ಪುರುಷ ಪುರಾತನಂ, ಚಿಂತತೆ ಸದಾ ತನಃ ॥

ಶ್ರೇಷ್ಠ ಸಾಧಕನು ಇಂದ್ರಿಯ ನಿಗ್ರಹವನ್ನು ಮಾಡಿ, ಮನಸ್ಸನ್ನು ಮಾಯೆಯಿಂದ ಮುಕ್ತಗೊಳಿಸುತ್ತಾನೆ; ।
ಆಗ, ಅವನ ದೇಹವು ಪುರಾತನನಾದ ಪರಮ ಪುರುಷನನ್ನು ಸದಾ ಧ್ಯಾನಿಸುತ್ತದೆ. ॥

3. ದಾದು: ಗತಂ ಗೃಹಂ ಗತಂ ಧನಂ, ಗತಂ ದಾರಾ ಸುತ ಯೌವನಂ ।
ಗತಂ ಮಾತಾ ಗತಂ ಪಿತಾ, ಗತಂ ಬಂಧು ಸಜ್ಜನಂ ।
ಗತಂ ಆಪಾ ಗತಂ ಪರಾ, ಗತಂ ಸಂಸಾರ ಕತ ರಂಜನಂ ।
ಭಜಸಿ ಭಜಸಿ ರೆ ಮನ, ಪರಬ್ರಹ್ಮ ನಿರಂಜನಂ ॥

(ಮನೆಯು ಹೋಗುತ್ತದೆ, ಧನವು ಹೋಗುತ್ತದೆ, ಪತ್ನಿ-ಸುತ-ಯೌವನವು ಗತಿಸುತ್ತದೆ;
ತಾಯಿ-ತಂದೆಯರು ಗತಿಸುತ್ತಾರೆ, ಬಂಧುಗಳು ಹಾಗೂ ಸಜ್ಜನರು ದೂರವಾಗುತ್ತಾರೆ;
ತನ್ನದು-ಪರರದು ಎಲ್ಲಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ, ಇಡೀ ಪ್ರಪಂಚವೇ ಹೋಗುತ್ತದೆ, ಇನ್ನೆಲ್ಲಿಯ ಸುಖ?
ಭಜಿಸು, ಓ ಮನವೆ ಭಜಿಸು ಸದಾ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ನಿರಂಜನನನ್ನು.)

4. ರತಿವಂತೀ ಆರತಿ ಕರ್ಯೆ, ರಾಮ ಸನೇಹೀ ಆವ್
ದಾದು ಅವಸರ್ ಆಬ್ ಮಿಲ್ಯೆ , ಯಹು ವಿರಹಿಣೀ ಕಾ ಭಾವ್.

ನನ್ನ ಪ್ರಿಯಕರ ರಾಮ, ಬಾ - ಸುಂದರ ಯುವತಿಯರು ನಿನಗೆ ಆರತಿಯನ್ನೆತ್ತುತ್ತಾರೆ;
ದಾದುವಿಗೆ ಈಗೊಂದು ಅವಕಾಶ ಸಿಕ್ಕಿದೆ (ನಿನ್ನ ದರ್ಶನಕ್ಕೆ); ಇದು ವಿರಹಿಣಿಯ ಅವಸ್ಥೆ.

5. ಪೀವ್ ಪುಕಾರೆ ವಿರಹಿಣೀ, ನಿಶ್ ದಿನ್ ರಹ್ಯೆ ಉದಾಸ್;
ರಾಮ್ ರಾಮ್ ದಾದು ಕಹ್ಯೆ, ತಾಲಾಬೇಲೀ ಪ್ಯಾಸ್.

ವಿರಹಿಣಿಯು ತನ್ನ ಪ್ರಿಯನನ್ನು ಕೂಗುತ್ತಾಳೆ, ಹಗಲು-ರಾತ್ರಿ ಉದಾಸೀನಳಾಗಿರುತ್ತಾಳೆ;
ದಾದು ಕರೆಯುತ್ತಾನೆ: 'ರಾಮ್ ರಾಮ್' - ಬಿಗಿದು ಕಟ್ಟಿದ ಬಳ್ಳಿಯ ಬಾಯಾರಿಕೆ.

6. ಪ್ರಾಣ್ ಹಮಾರಾ ಪೀವಿ ಸೊ, ಯೊ ಲಾಗಾ ಸಹಿಯೆ,
ಪುಹುವ್ ವಾಸ್, ಫಿತ್ ದೂಧ್ ಮೆ, ಅಬ್ ಕಾಸೌ ಕಹಿಯೆ.
ನನ್ನ ಪ್ರಾಣವು ಪ್ರಿಯಕರನ (ಪ್ರಾಣದೊಡನೆ) ಹೇಗೆ ಬೆರೆತು ಹೋಗಿದೆ -
ಸುಗಂಧವು ಕೂವಿನೊಡನೆ, ತುಪ್ಪವು ಹಾಲಿನೊಡನೆ ಬೆರೆಯುವಂತೆ - ಇದನ್ನು ಯಾರಿಗೆ ಹೇಳಲಿ?

7. ದಾದು ಸತೀ ತೊ ಸೃಜನಹಾರ್ ಸೋ, ಜಲ್ಮೆ ವಿರಹ್ ಕೀ ಝಾಲ್;