



ನಾನು ಆಧುನಿಕ ಮನುಷ್ಯನಾಗಿ ತೋರುವಂತೆ ಮಾಡಿತು.

ನನಗೆ ಹೊಟ್ಟೆ ಬಂದಿದ್ದರ ಮೂಲ, ಮಧ್ಯಮ, ಅಂತಿಮ ಹೀಗೆ ಕಾರ್ಯ-ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಜಾಲಾಡಿಯಾಗಿತ್ತು. ಇನ್ನು ನನ್ನ ಮುಂದಿನ ಏಕೈಕ ಗುರಿಯೆಂದರೆ ಅದನ್ನು ಕರಗಿಸುವುದು ಅಷ್ಟೇ. ಯೂಟ್ಯೂಬ್‌ನಲ್ಲಿ ಏನೇನು ಟಿಪ್ಸ್ ಸಿಗುತ್ತವೆ ಅಂತ ನೋಡತೊಡಗಿದೆ. ಯೋಗ, ವ್ಯಾಯಾಮ, ಉಪವಾಸ, ಕಪಾಯ, ಬೆಲ್ಲುಗಳು, ಚಿಕಿತ್ಸೆ.. ಹೀಗೆ ಧರಾವರಿ ಐಡಿಯಾಗಳನ್ನು ನೋಡಿ ಹೊಟ್ಟೆಯಂತೆ ನನ್ನ ತಲೆಯೂ ಭರ್ತಿಯಾಗಿ ಕೆಡುವುದು ಖಾತ್ರಿ ಎನಿಸಿ, ಎಲ್ಲಾ ಬಿಟ್ಟು ಮೊದಲು ವಾಕಿಂಗ್ ಮಾಡಿ ಮಾಡೋಣ ಅಂತ ನಿರ್ಧರಿಸಿದೆ. ಮುಂಜಾನೆ ಲಗೂ ಏಳಬೇಕಲ್ಲ..!

ಮೊದಲೇ ನಾನು ಸೂರ್ಯವಂಶಸ್ಥ! ಹಾಳು ಹೊಟ್ಟೆ ಏನಾದ್ರೂ ಮಾಡಿಸುತ್ತಾ ಅಂತಾರಲ್ಲ ಸುಳ್ಳಲ್ಲ ನೋಡ್ತಿ. ಕನಿಷ್ಠ ಬೆಳಗ್ಗೆ 6 ಕ್ಕಾದರೂ ಏಳೋಣ ಅಂತ ಸಜ್ಜಾಗಿ ಅಲಾರಂ ಸೆಟ್ ಮಾಡಿ ಮಲಕ್ಕೊಂಡೆ. ಬೆಳಗ್ಗೆ ಎದ್ದು ಊರಾಚೆಯ ರಸ್ತೆಗಿಳಿದರೆ ದಂಡಯಾತ್ರೆಗೆ ಹೊರಟ ಯೋಧರಂತೆ ದುಂಡೋದರರು, ಡಯಾಬಿಟಿಗಳು ರಸ್ತೆಯಂಚಿಗೆ ಸಾಲಾಗಿ ಮೆರವಣಿಗೆ ಹೊಂಟಂತೆ ಹೊಂಟಿದ್ದರು. ನನಗಿಂತ ದುಪ್ಪಟ್ಟು ಗಾತ್ರದ ಹೊಟ್ಟೆಯಿರುವ ಮೂವರು ದಡೂತಿಗಳು ಒಂದು ಫರ್ಲಾಂಗು ವಾಕಿಂಗ್ ಮಾಡಿರಲಿಲ್ಲ ಅಷ್ಟಕ್ಕೆ ಊರಕಡೆ ತಿರುಗಿದರು. 'ಬಕಾಸುರನ ಹೊಟ್ಟೆಗೆ ಅರೆಕಾಸಿನ ದಂಡನ್'ಯೂ ಆಗಲಿಲ್ಲ; ಇಷ್ಟು ನಡೆದರೆ ಡೊಳ್ಳು ಹೊಟ್ಟೆ ಡೋಲಕ್ಕು ಗಾತ್ರಕ್ಕೆ ಇಳಿದೀತೆ ಎಂದಂದುಕೊಂಡೆ