

‘ಪ್ರತಿ ದಿನ ಮೊಬೈಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಅಲಾರ್ಮ್ ಇಡೋದು, ಅದನ್ನ ಆಫ್ ಮಾಡಿ ಮತ್ತೆ ಎಂಟು ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ ಮಲಗೋದು... ಆನ್ಯವಲ್ ಹೆಲ್ತ್ ಚೆಕ್‌ಅಪ್ ಮಾಡಿಸಿ ಎರಡು ತಿಂಗಳಾಯ್ತು. ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡಿ ತೂಕ ಇಳಿಸದಿದ್ದ ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ನಿಮ್ಮ ಕೈ ತಪ್ಪುತ್ತೆ ಅಂತ ಡಾಕ್ಟರ್ ಎಷ್ಟು ಸಾರಿ ತಿಳಿಸಿ ಹೇಳಿದ್ದು ನಿಮಗೆ? ಇವತ್ತು ಏನೂ ನೆಪ ನಡೆಯೋಲ್ಲ. ನಾನೂ ನಿಮ್ಮ ಜೊತೆ ಜಾಗಿಂಗ್ಗೆ ಬರ್ತೀನಿ, ಬನ್ನಿ. ಎದ್ದು ಬಂದು ಮುಖ ತೋಳೀರಿ. ಒಂದು ದಿನ ಎದ್ದು ಹೋದ್ರೆ ಅದೇ ರೂಢಿಯಾಗುತ್ತೆ...' ನನ್ನ ಮೈಮೇಲಿನ ಹೊದಿಕೆಯನ್ನು ಎಳೆದು ತೆಗೆಯುತ್ತಾ ಹೆಂಡತಿ ಮಾಲಾ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಿಟ್ಟಿನಿಂದಲೇ ಹೇಳಿದಳು.

ಅವಳ ಸಿಡುಕಿನ ಧ್ವನಿಯಿಂದಲೇ ಇಂದು ಯಾವ ಕುಂಟು ನೆಪವೂ ನಡೆಯುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನರಿತ ನಾನು, ಎದ್ದು ಸ್ನಾನದ ಕೋಣೆಯ ಕಡೆ ನಡೆದೆ. ಮುಖ ತೋಳಿದು ಹೊರಬರುವಷ್ಟರಲ್ಲಿ ಚಹ ರಡಿಯಾಗಿತ್ತು. ಚಹ ಕುಡಿಯುತ್ತ, ‘‘ಪುಟ್ಟಿ ಇನ್ನೂ ಮಲಗಿದ್ದಾಳಲ್ಲ, ಅವಳೊಬ್ಬಳನ್ನೇ ಬಿಟ್ಟು ನೀನು ಹೇಗೆ ಬರ್ತೀಯಾ ನನ್ನ ಜೊತೆ? ನಾನೊಬ್ಬೇ ಹೋಗ್ತೀನಿ ಬಿಡು...' ಹೇಳಿದೆ.

