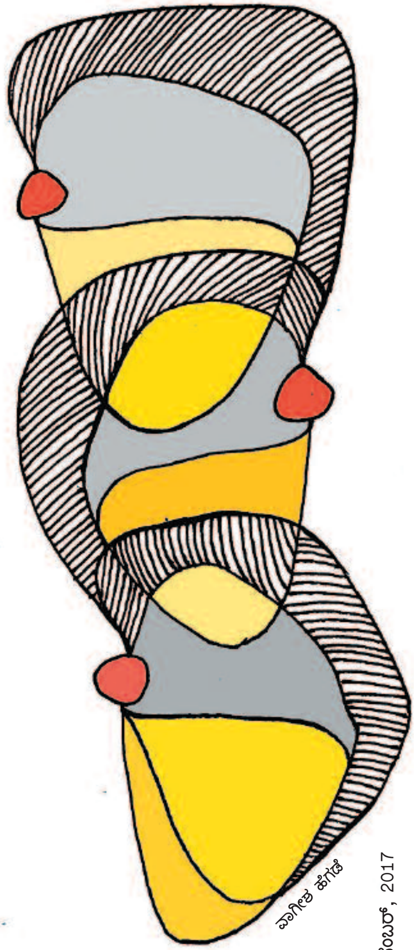
ನೆರಳು



ಬೆಳಗ್ಗೆ
ಹಿಂದಕ್ಕೆ ಜಗ್ಗಿದರೂ
ಮುಂದಕ್ಕೆ ಸಾಗಬೇಕೆಂಬ
ದೃಢ ನಡೆ
ದಿಗಂತವ ಸೇರಬೇಕೆಂಬ
ಗುರಿಯೆಡೆಗೆ
ಛಲದ ಓಟದ
ಉತ್ಸಾಹಿ

ಮಧ್ಯಾಹ್ನ
ತಣ್ಣಗೆ ಕುಳಿತು
ಕಾಲಬುಡದಲ್ಲಿಯೆ ತೆವಳುತ್ತ
ಏದುಸಿರು ಬಿಡುವ ನಿಗರ್ವಿ
ಮೆಲುನಡೆಯ ಸಂಯಮಿ

ಸಂಜೆ
ನಡೆಗೂ ಮುಂದೆ ಸಾಗಲೊಲ್ಲದೆ
ಎಡತಾಕುವ ಬಾರದ
ಹೆಜ್ಜೆಗಳ ಮುಂದಡಿಯಲಿ
ಸಾಷ್ಟಾಂಗದ
ಭಾವ ಮೂಡಿಸುವ ನಿರುತ್ಸಾಹಿ

• ಮೋಹನ ಕುಂಟಾರ್